

爽やかな風レクカレンダー



10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事				能トレゲーム	能トレゲーム	能トレゲーム
クラブ				運動レク	運動レク	運動レク
今週の予定	運動レクで身体を動かしましょう！					
4	5	6	7	8	9	10
行事	音楽レク	音楽レク	おやつ バイキング	フルーツ	音楽レク	音楽レク
クラブ	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク
今週の予定	7日は、おやつバイキング。いろいろなお菓子を楽しんでください！					
11	12	13	14	15	16	17
行事	運動レク	運動レク	運動レク	運動レク	お誕生日会	運動レク
クラブ	能トレゲーム	能トレゲーム	能トレゲーム	能トレゲーム	フルーツ	能トレゲーム
今週の予定	16日はお誕生日会。皆さんでお祝いしましょう！					
18	19	20	21	22	23	24
行事	音楽レク	音楽レク	フルーツ	食レク	音楽レク	ウクレレ オカリナ
クラブ	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク
今週の予定	22日食レクは、美味しい一銭焼き！					
25	26	27	28	29	30	31
行事	ハロウィン 写真会	ハロウィン 写真会	ハロウィン 写真会	ハロウィン 写真会	ハロウィン 写真会	ハロウィン 写真会
クラブ	フルーツ	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク	作業レク
今週の予定	ハロウィンの雰囲気楽しい写真撮影をしましょう！					



整骨院の先生によるマッサージは今月はお休みです。

※新型コロナウイルスの影響で今月はボランティアさんは中止です

