

うめサプロー

# 昭和元気くらぶ テイサービスマガジン

## 爽やか通信 9月号



発行所：高槻デイサービス  
 爽やかな風  
 所在地：大阪府高槻市西真上  
 1丁目36-15  
 介護保険事所番号（通所介護）  
 第 2770903959 号

### ●●●●●●●●●● 9月の爽やかニュース ●●●●●●●●●●

#### 敬老会 ハンドベル演奏会♪

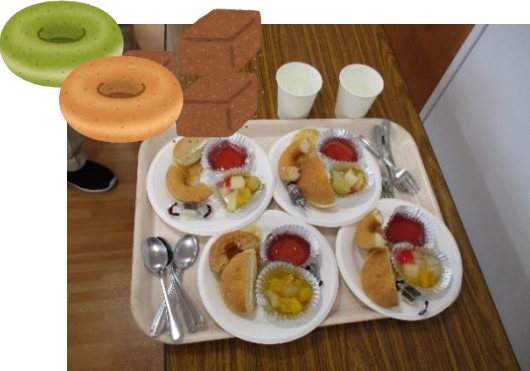
9月に入って、秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。今年の敬老会は、男性職員によるハンドベル演奏会を行います。始めて触る楽器に手こずりながらも一生懸命練習しています。皆さま、温かい目で見守りながらご参加ください。他にもにぎやかに敬老の日を迎えるイベントをします！みなさんの素敵なお歌声と笑顔で、楽しく過ごしましょう。



**日程 9月21日(月・敬老の日)**

#### 恒例のおやつバイキングを 今月も実施

ドーナツやチョコレート等、好きなお菓子を大皿から選んでたくさんお召し上がりください！  
**日程 9日(水)**



#### 食しく 焼き芋



秋になると食べたくなるのは、焼きいも。この季節に、「い～しゃ～きいも。おいも」と移動販売車の呼び込みを聞くと、ついつい買いに行きたくなってしまいますよね。ホクホク甘い焼き芋は本当に幸せな気分にしてくれます。

**日程 14日(月)**



とても素敵な貼り絵が出来ました。毎日お月見出来ますね！



## ●● イベント&レクリエーションレポート ●●

### フルーツ演奏会 ♪

おやつ前の癒しタイム♪フルーツの音色をお楽しみいただいています。コロナ感染予防のため、透明のパーテーションで仕切りを作っております。卓上にも、奏者の前にも置いていますので、安心してお楽しみいただけます。クラシックから、懐かしの歌謡曲、童謡等一緒に口ずさんでいただきました。



### 食レク かき氷をお召し上がりいただきました。

夏の恒例！かき氷大会！本当に暑い毎日ですが、かき氷を召し上がって、猛暑で疲れた身体が癒されましたね。お好みのシロップをかけてヒンヤ〜リ冷たいかき氷をお楽しみ頂きました。



### お誕生日会を毎月実施しています。

おやつ時間に、誕生日ケーキを囲んで、誕生日の方のお祝いをしています。職員からは、ささやかなプレゼントを差し上げています。いくつになっても誕生日は嬉しい特別な日ですね。



玄関のメダカは今日も涼しげに泳いでいます。眺めているのも楽しいですね。

## ●● 9月レクリエーションスケジュール ●●

食レク 焼き芋 14日(月)  
おやつバイキング 9日(水)

毎日楽しいレクリエーションやカラオケを実施にしています。運動や音楽等お楽しみください。

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使ったリハビリ運動も、随時行います。

職員 椋木によるフルーツ演奏 11日(金)、17日(木)、23日(水)、29日(火)

職員による、オカリナ、ウクレレ演奏 25日(金)

### ボランティアさん大募集！

手芸や工作、お話相手や特技の披露等、ご自分の特技を生かしてみませんか？お気軽にご連絡ください！