



## 1月のごあいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年もスタッフ一同、ご入居者様にご満足いただけるサービスを心がけ誠心誠意努める所存でございます。旧年同様よろしくお願いたします。



新たな年の始まりです。今年の干支は、「子年（ねずみ年）」。

ねずみは神様が干支を決める時に、一番早く神様の家にたどりついた牛の頭に乗れ、牛が家に着いた途端に飛び1番に神様の元へ向かったと言われていました。そのずるがしこさはマネできませんが、工夫や知恵は見習うところがあります。今年一年、そんなねずみのように沢山のアイデアも出しながらご入居者様が安心してご生活いただける施設になるようなサービスのご提供を心掛けたいと思います。

20日は「大寒」、一年で最も寒さが厳しい時期です。12月の暮れごろは日中暖かいときもあり、庭の散歩や鯉の餌やりをご一緒しましたが、中々外の空気を吸いに出かけることが難しい期間でございます。今月はお正月気分のなごりを味わっていただくように、室内で楽しめるレクリエーションを計画しております。ボーリングなどで体を動かしたり、しりとりゲームで頭の体操をしたり、入居者様と賑やかに過ごしたく思っております。皆様にお声掛けしていきませんが、どうぞ積極的にご参加いただけますと幸いです。

寒さ厳しいときでございますが、栄養バランスに注意しながらインフルエンザ、風邪の予防に注意し、ご入居者様、ご家族の皆様にはご健康でお過ごしされますようお祈り申し上げます。



元日のおせち料理です。

皆様には、目で楽しみ、舌で味わっていただき楽しんでいただけたようです(^\_^)



1月シェフおすすめメニュー:1/21 宇和島鯛めし（愛媛県）

# 今月のスナップ

## 🎄クリスマス会🎄

フルート演奏会🎵 ハンドベルや鈴を使って  
いただきクリスマスソングを合唱🎵

クリスマスケーキをいただきながら、  
皆様にささやかなプレゼントをご用意いたしました🎁



2日目のおせち料理です。

お正月には各フロアでカルタ、卓上ゲーム、  
けん玉、紙風船バレーなどを入居者様とスタッフ  
で楽しく過ごしました🎊。

