

6月 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	トランプ	DAMクイズ	カルタ	DAM脳トレ	DAMクイズ	DAM体操
7	8	9	10	11	12	13
折り紙	DAMクイズ	訪問美容	DAM脳トレ	カルタ	DAM体操	折り紙
14	15	16	17	18	19	20
トランプ	DAMクイズ	カルタ	DAM脳トレ	ボーリング	DAM体操	輪投げ
21	22	23	24	25	26	27
おやつレク	DAMクイズ	DVD鑑賞	DAM脳トレ	紙風船バレー	DAM体操	しりとりゲーム
28	29	30				
トランプ	DAMクイズ	ボーリング				
♪筋力低下予防のため、毎日うめぼし体操を行います！						

