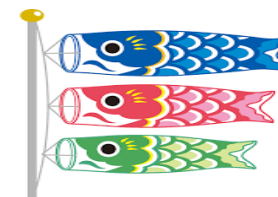


5月 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					DAMクイズ	DAM体操
3	4	5	6	7	8	9
折り紙	DAMクイズ	紙風船バレー	DAM脳トレ	カルタ	DAM体操	折り紙
10	11	12	13	14	15	16
トランプ	DAMクイズ	訪問理美容	DAM脳トレ	ボーリング	DAM体操	輪投げ
17	18	19	20	21	22	23
おやつレク	DAMクイズ	DVD鑑賞	DAM脳トレ	紙風船バレー	DAM体操	しりとりゲーム
24/31	25	26	27	28	29	30
トランプ	DAMクイズ	ボーリング	DAM脳トレ	紙風船バレー	DAM体操	しりとりゲーム
♪筋力低下予防のため、毎日うめぼし体操を行います！						

