



うめサブロー

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

爽やか通信 10月号

●●●●●●●●●● 10月の爽やかニュース ●●●●●●●●●●

ハロウィン衣装で 撮影会♪

10月31日はハロウィン！もともとは、悪霊を追い出す宗教的な行事だったそうですが、日本では“仮装を楽しむ日”として定着しています。

可愛い魔女や、カッコいい吸血鬼、面白いカボチャのお化けに扮して、職員と一緒に仮装を楽しみましょう！

日程 10月26日～31日



紅葉ドライブに行きましょう！

芥川上流にある、神峯山寺を目指し、摂津峡の山の紅葉を見にドライブに出かけましょう。今年の紅葉が待ち遠しいですね。

日程 もみじが綺麗に色づいたら

食しく 一銭洋食焼き

「一銭洋食」とは、大正時代に関西で、水に溶いた小麦粉にネギを乗せて焼いてソースをかけたものが始まりです。ウィンナーとネギと紅ショウガをトッピングして、ソースの香ばしい香りに食欲がそそられますね。

日程 22日(木)



今月の貼り絵は、秋の収穫祭!!
たくさんの秋の食べ物が見て楽しいですね！

●● イベント&レクリエーションレポート ●●

9月21日に敬老会を開催しました！

皆様のご長寿をお祝いし、日頃の感謝を込めまして、敬老会を開催しました。オカリナとウクレシの演奏と、男性チームによる、ハンドベルとピアノの演奏は大成功でした！皆様のあたたかい拍手、ありがとうございます。記念のカードも順番にお配りしますね。



運動レクで、パターゴルフ！

狙いを定めてナイスショット！ギャラリーが多くて緊張しますね！

おやつバイキングを実施しました！

おやつバイキングはいつも大好評！フチシューもゼリーも全部売り切れました！みなさん、持ち帰らずに食べて帰ってくださいね！



当施設の防火管理者が高槻市消防長より表彰されました。これからもよろしくお願いいたします。

●● 10月レクリエーションスケジュール ●●

食レク 一銭洋食 22日(木)
おやつバイキング 7日(水)

職員 椋木によるフルート演奏
8日(木)、16日(金)、
21日(水)、26日(月)

職員による、オカリナ、ウクレシ演奏
24日(土)

毎日楽しいレクリエーションやカラオケを実施にしています。運動や音楽等お楽しみください。

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使ったリハビリ運動も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

手芸や工作、お話相手や特技の披露等、ご自分の特技を生かしてみませんか？お気軽にご連絡ください！