

# 爽やかな風レクカレンダー



## 3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事				おはなしくらぶ	リエール	ひな祭り
クラブ				マッサージ	作業レク	コーラス大会
今週の予定	3日は、ひな祭りコーラス大会です。					
4	5	6	7	8	9	10
行事	フラダンス マナリノ	ハーモニカ	音楽くらぶ	食レク	ギター・講話	オカリナ
クラブ	下肢トレ	マッサージ	トランプ	マッサージ	下肢トレ	運動レク
今週の予定	5日は、フラダンスのマナリノさんが来られます！					
11	12	13	14	15	16	17
行事	AM音楽くらぶ	手品	食レク	はなみずき ハーモニカ	おはなしくらぶ	ハーモニカ
クラブ	作業レク	マッサージ	音楽レク	マッサージ	作業レク	下肢トレ
今週の予定	8日、14日は食レク ピザを作りましょう！					
18	19	20	21	22	23	24
行事	オカリナ	AM音楽くらぶ	フラダンス ハナウマ	ハーモニカ	音楽くらぶ	はなみずき ハーモニカ
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ	マッサージ	下肢トレ	作業レク
今週の予定	ボランティアさんがたくさん来られます。					
25	26	27	28	29	30	31
行事	ファミリー 小劇団	富栄会	お誕生日会	音楽レク ドライブ	ハーモニカ	ギター・講話
クラブ	見学会	マッサージ	音楽レク	マッサージ	運動レク	ドライブ
今週の予定	お花見ドライブに行きましょう！					

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

リハビリや歩行訓練で、元気ハツラツ！

