

爽やかな風レクカレンダー



12月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
行事					リエール	音楽レク
クラブ					作業レク	文字合わせゲーム
今週の予定	創作レク : クリスマスツリーを創りましょう!					
	3	4	5	6	7	8
行事	ハーモニカ	音楽くらぶ	運動レク	歌の会AM	ギター・講話	はなみずき ハーモニカ
クラブ	音楽レク	マッサージ	トランプ・将棋	おはなしくらぶ	音楽レク	文字合わせゲーム
今週の予定	創作レク : クリスマスツリーを創りましょう!					
	10	11	12	13	14	15
行事	歌の会AM	手品	音楽レク	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	ハーモニカ
クラブ	食レクパンケーキ	マッサージ	トランプ・将棋	マッサージ	音楽レク	音楽レク
今週の予定	食レク : 11日 パンケーキを作りましょう!					
	17	18	19	20	21	22
行事	音楽レク	富栄会	音楽くらぶ	ハーモニカ	誕生日会	はなみずき ハーモニカ
クラブ	文字合わせゲーム	マッサージ	クリスマス会 トランプ・将棋	マッサージ	ギター・講話	運動レク
今週の予定	誕生日会は22日! お祝いしましょう!					
	24	25	26	27	28	29
行事	ハーモニカ	音楽くらぶ	フルーツ	小劇団	ギター・講話	運動レク
クラブ	講話	マッサージ	トランプ・将棋	マッサージ 見学会	音楽レク	カラオケ 歌合戦
今週の予定	階段昇降やステッパー、プーリーでリハビリに取り組みましょう!					
	31					
	毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中					
	講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化					
	音楽リハビリで心も体もリフレッシュ!					

