



うめサブロー

発行日 2017 (平成 29) 年 10 月 12 日 【通刊 第 053 号】

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号（通所介護）

第 2770903959 号

爽やか通信 10月号

..... 10月の爽やかニュース

10月11日 秋の運動会を開催！

スポーツの秋にちなみ、デイサービスフロアで、体を動かす運動会を開催しました！

応援も賑やか！利用者様も精一杯頑張りました！

- ・紅白玉入れ合戦
- ・ペットボトルを使った、足腰健康ゲーム
- ・表彰式もにぎやかに！



10月の食レク

高槻名物！ うどん餃子を召し上がれ。

焼き立てのあつあつ餃子が美味しい季節！

そこで、高槻名物「うどん餃子」をデイサービスのスタッフとご一緒に、ホットプレートで焼きながら、楽しく食べましょう。



日程 7日(土)、18日(水)

10月23日 ファミリー小劇団 オン ステージ！

新舞踊！カラオケ！どじょうすくい！はにたんダンス！
エンターテイメントいっぱいのステージを、お楽しみください。



フロアにはきれいなコスモス畑の作品が飾られています。

10月26日

富栄会様による日本舞踊！

いつもお世話になっている地域のボランティアの富栄会様による、賑やかな音頭やしっとりとした日本舞踊をお楽しみください。



●● イベント&レクリエーションレポート ●●

高槻の初秋を楽しむ、ドライブに出かけました！

ようやく涼しくなって、初秋のドライブに出かけました。芸術の秋らしく「今城塚古代歴史館」や、コスモスが咲くお花畑など、皆さんとスタッフで高槻の深まる秋を楽しみました。



9月の食レク

ソースの匂いが香ばしい！ 一銭洋食を作りました。



ホットプレートを使って、昔懐かしい「一銭洋食」を焼いて、召し上がって頂きました。香ばしいソースの匂い、青のいや紅ショウガの風味を、スタッフとご一緒に、わいわい賑やかに楽しみました！

●●10月のレクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
3日(火)、14日(土)、18日(水)
27日(金)、31日(火)
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

清水たけおさんによる**手品**
17日(火)
楽しいトークと手品をお楽しみください。

フルーツ合唱
19日(木)、21日(土)
涼しげな音色とともに、日本の名曲をお楽しみください。

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

富田先生による**ハーモニカ演奏**
7日(土)、10日(火)、16日(月)、
24日(火)、30日(月)
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
5日(木)、20日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日

公文の学習療法
申込者には随時実施します。

高槻新士さんの**生涯学習講話**や
雑学講話の開催

足腰を鍛える歩行
訓練やステッパーを
使った**リハビリ運動**
も、随時行います。

はなみずき様
による
ハーモニカ演奏
28日(土)

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510