

# 爽やかな風レクカレンダー

## 10月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
行事	ギター講話	音楽くらぶ	ハナウマ	お話くらぶ	ドライブ	ハーモニカ
クラブ	音楽レク	マッサージ	トランプ将棋	マッサージ	ギター講話	作業レク
今週の予定	創作レク : 秋祭りの道具を手作りしましょう!					
8	9	10	11	12	13	14
行事	食レク	ハーモニカ	運動会	音楽レク	ドライブ	音楽くらぶ
クラブ	ギター講話	マッサージ	トランプ 将棋	マッサージ	ギター講話	音楽レク
今週の予定	食レクでうどん餃子を作りましょう。運動会で汗を流しましょう。					
15	16	17	18	19	20	21
行事	ハーモニカ	手品	フルーツ	音楽くらぶ	お話くらぶ	三味線 フルーツ
クラブ	作業レク	お誕生日会 マッサージ	食レク トランプ	マッサージ	ギター講話	ドライブ
今週の予定	食レクでうどん餃子を作りましょう。10/17お誕生日会です。					
22	23	24	25	26	27	28
行事	ファミリー 小劇団	ハーモニカ	お誕生日会	富栄会	音楽くらぶ	はなみずき ハーモニカ
クラブ	作業レク	マッサージ	トランプ将棋	マッサージ	ゲーム	見学会
今週の予定	秋のドライブを楽しみましょう。10/25お誕生日会です。					
29	30	31				
行事	ハーモニカ	音楽くらぶ				
クラブ	ゲーム	作業レク				

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ!

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、

思考力や想像力を活性化!

今週の予定 毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施

