



うめサプロー

発行日 2017 (平成 29) 年 9 月 8 日 【通刊 第 052 号】

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

爽やか通信 9月号

..... 9月の爽やかニュース

9月18日 秋にほっこり！敬老会

朝夕は、ようやくヒンヤリと秋めいてまいりました。
芸術の秋にちなんで、日本舞踊を鑑賞する敬老会を
開催します。夏の疲れをほっこりといやしましょう。

- ・日本舞踊の鑑賞、音楽と体操、ゲーム
- ・おはぎを食べましょう
- ・敬老のプレゼント



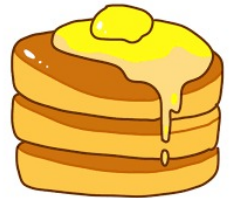
9月の食レク

一銭洋食！ホットケーキ！と盛りだくさん

あったかいおやつが欲しくなる季節に、焼き立ての一銭
洋食やホットケーキを召し上がれ！

デイサービスのスタッフとご一緒に、ホットプレートで焼き
ながら、楽しく食べましょう。

日程 5日(火)、11日(月)、15日(金)



9月19日 ファミリー小劇団 オン ステージ！

新舞踊！カラオケ！とじょうすくい！はにたんダンス！
エンターテイメントいっぱいのステージを、お楽しみください。



9月23日 演奏グループ「はなみずき」と歌おう！

女性4名のボランティアグループ「はなみずき」さんは、ウクレレと
ハーモニカの演奏が大人気です！

ステキな秋の音歌を聴きながら、皆さん一緒に歌いましょう。



●● イベント&レクリエーションレポート ●●

8月21日 暑さに負けるな！ 真夏の運動会を開催しました！

猛暑を吹き飛ばす、真夏の運動会を開催しました！ 涼しいテイルームで、いかだ引き競争やボール回しなど、紅組と白組に分かれて、にぎやかな応援合戦も盛り上がりました！



8月の食レク

懐かしいかき氷を作って、涼しく食べました！



スタッフと一緒に、懐かしいかき氷を手作りして、ヒンヤリと楽しみました！ イチゴやレモンのシロップに、あずきもトッピングして、涼しく食べました。

●● 9月のレクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
6日(水)、14日(木)、22日(金)
26日(火)
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
2日(土)、4日(月)、12日(火)、
21日(木)、29日(金)
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

清水たけおさんによる**手品**
20日(火)
楽しいトークと手品をお楽しみください。

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
15日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

足腰を鍛える歩行
訓練やステッパーを
使った**リハビリ運動**
も、随時行います。

フルーツ合唱
30日(土)
涼しげな音色とともに、日本の名曲をお楽しみください。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日

公文の学習療法
申込者には随時実施します。

はなみずき様
による
ハーモニカ演奏
23日(土)

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。