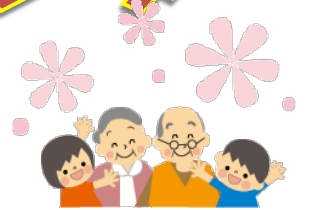


# 爽やかな風レクカレンダー



## 9月行事予定



| 日     | 月                   | 火        | 水           | 木           | 金       | 土           |
|-------|---------------------|----------|-------------|-------------|---------|-------------|
|       |                     |          |             |             | 1       | 2           |
| 行事    |                     |          |             |             | リエール    | ハーモニカ合唱     |
| クラブ   |                     |          |             |             | 運動ゲーム   | ドライブ        |
| 今週の予定 | 身体を動かし健康を維持しましょう。   |          |             |             |         |             |
|       | 3                   | 4        | 5           | 6           | 7       | 8           |
| 行事    | ハーモニカ合唱             | ギター・講話   | 音楽くらぶ       | お話くらぶ       | ボールゲーム  | 作業レク        |
| クラブ   | 音楽レク                | マッサージ    | トランプ・将棋     | 書道・マッサージ    | 音楽レク    | ドライブ        |
| 今週の予定 | 秋の山林をドライブしましょう。     |          |             |             |         |             |
|       | 10                  | 11       | 12          | 13          | 14      | 15          |
| 行事    | 食レク                 | ハーモニカ合唱  | 作業レク        | 音楽くらぶ       | お話くらぶ   | 食レク         |
| クラブ   | ギター・講話              | マッサージ    | トランプ・将棋     | 書道・マッサージ・講話 | ギター・講話  | ドライブ        |
| 今週の予定 | 食レクで一銭焼きを作りましょう。    |          |             |             |         |             |
|       | 17                  | 18       | 19          | 20          | 21      | 22          |
| 行事    | 日本舞踊(富栄会)           | ファミリー小劇団 | 手品          | ハーモニカ合唱     | 音楽くらぶ   | はなみずき・ハーモニカ |
| クラブ   | 作業レク                | マッサージ・講話 | トランプ・将棋     | マッサージ・講話    | 作業レク    | ドライブ        |
| 今週の予定 | 9月18日(月) 祝敬老会       |          |             |             |         |             |
|       | 24                  | 25       | 26          | 27          | 28      | 29          |
| 行事    | ギター・講話              | 音楽くらぶ    | 誕生日会        | ギター・講話      | ハーモニカ合唱 | フルーツ合唱(若林様) |
| クラブ   | 運動レク                | マッサージ    | トランプ・フルーツ演奏 | マッサージ       | ギター・講話  | ドライブ        |
| 今週の予定 | 27日はお誕生日会でお祝いしましょう。 |          |             |             |         |             |

9月18日(月) は敬老会です。日本舞踊観賞や手作りおはぎをお楽しみに！

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

