

# 爽やかな風レクカレンダー



## 8月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
行事		ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	ギター・講話	運動レク
クラブ		マッサージ	トランプ・将棋	マッサージ	音楽レク	リハビリ体操
今週の予定	《 創作：貼り絵をしましょう！ 》					
6	7	8	9	10	11	12
行事	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	フルート演奏	ギター・講話	ギター・講話	音楽レク
クラブ	ドライブ	マッサージ	運動レク トランプ・将棋	マッサージ	ボール遊び	ドライブ
今週の予定	《 外出レク：森林浴ドライブへ行きましょう！！ 》					
13	14	15	16	17	18	19
行事	食レク	食レク	運動レク	フルート演奏	おはなしくらぶ	ハーモニカ合唱
クラブ	音楽レク	ギター・講話 ドライブ	トランプ・将棋	マッサージ	誕生日会	リハビリ体操
今週の予定	14日、15日は食レクでかき氷を作りましょう！					
20	21	22	23	24	25	26
行事	運動会	手品	音楽レク	音楽くらぶ	ハーモニカ合唱	はなみずぎ (ハーモニカ・ウクレレ)
クラブ	音楽レク	マッサージ	トランプ・将棋	見学会	リハビリ体操	ボール遊び
今週の予定	21日は夏の運動会！ 22日は手品を楽しみましょう！					
27	28	29	30	31		
行事	ギター・講話	音楽くらぶ	ボール遊び	ハーモニカ合唱		
クラブ	運動レク	マッサージ	トランプ・将棋	マッサージ		
今週の予定	こまめに、水分補給しましょう！					

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

