

# 爽やかな風レクカレンダー

## 5月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
行事	音楽くらぶ AM	音楽レク	音楽レク	おはなしくらぶ	音楽レク	ハーモニカ合唱
クラブ	ギター演奏・講話	鯉のぼりフェスタ	玉入れ	鯉のぼりフェスタ	輪投げ	リハビリ体操

今週の予定 芥川鯉のぼりフェスタへドライブに行きましょう！！

7	8	9	10	11	12	13
行事	誕生日会	食レク	音楽レク	誕生日会	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ
クラブ	フルーツ演奏	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	輪投げ	ボウリング

今週の予定 8日・10日は誕生日会。9日はホットケーキ作り。

14	15	16	17	18	19	20
行事	音楽レク	音楽くらぶ	音楽レク	ハーモニカ合唱	おはなしくらぶ	食レク
クラブ	風船バレー	マッサージ 見学会	トランプ・将棋	書道・マッサージ	ボウリング	玉入れ

今週の予定 16日は見学会。20日はホットケーキ作り。

21	22	23	24	25	26	27
行事	ハーモニカ合唱	ギター演奏・講話	ファミリー小劇団	音楽くらぶ AM	音楽レク	はなみずき (ハーモニカ)
クラブ	ホッケーゲーム	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	フルーツ演奏	風船バレー

今週の予定 安満の高台へドライブに行きましょー！！

28	29	30	31
行事	音楽レク	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ AM
クラブ	ギター演奏・講話	マッサージ	トランプ・将棋

今週の予定 安満の高台へドライブに行きましょー！！

リハビリや歩行訓練で、元気ハツラツ！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

