

爽やかな風レクカレンダー



2月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
行事			音楽レク	おはなしくらぶ	ハーモニカ合唱	節分行事
クラブ			リハビリ体操	書道・マッサージ	タオル体操	
今週の予定	2月4日は節分行事。					
5	6	7	8	9	10	11
行事	ハーモニカ合唱	フルーツ	食レク	音楽くらぶ	音楽レク	的当てゲーム
クラブ	講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	リハビリ体操	タオル体操
今週の予定	外出ドライブ 安満の高台へ行きましょう！					
12	13	14	15	16	17	18
行事	的当てゲーム	食レク	音楽くらぶ	ハーモニカ合唱	おはなしくらぶ	音楽レク
クラブ	誕生日会	マッサージ	トランプ・将棋	風船ゲーム 書道・マッサージ	講話	リハビリ体操
今週の予定	食レクは2月8日、14日 一銭焼きを作りましょう！					
19	20	21	22	23	24	25
行事	小劇団	音楽くらぶ	ボーリング	フルーツ	ハーモニカ合唱	傘玉入れ
クラブ	見学会	マッサージ	トランプ・将棋	玉入れゲーム 書道・マッサージ	講話	タオル体操
今週の予定	2月20日は見学会です。近隣の方やケアマネをご招待します。					
26	27	28				
行事	音楽レク	講話				
クラブ	リハビリ体操	マッサージ				
今週の予定	《創作・貼り絵・カレンダー作りをしましょう！》					

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

リハビリや歩行訓練で、元気ハツラツ！

