



うめサプロー



爽やか通信 1月号

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

1月の爽やかニュース

1月7日 新年会を開催しました！

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく
お願いします。

今年も皆様が笑って過ごして頂けるように様々なレクレーショ
ンを企画していきたいと思ひます。

まずは、羽子板と福笑いで身体を温めていただき、フルーツの
音色に合わせて正月にちなんだ歌を合唱して頂きました。

手作りの鳥居にて参拝、おみくじを引いて盛り上がりました！



神服神社へ初詣に参りましょう！

「神服神社」(カムハトリカミ/ヤシロ)「しんぷくじんじや」
へ利用者の皆様と初詣に参りました。靈験あらたかな神
様に、ますます元気になるように、お祈りしましょう。

日程 9日(月)、10日(火)



食レク

たこ焼きを作きましょう！

アツアツのたこ焼きをホットプレートで焼いて召し上がっ
ていただく恒例の食レクです。タコかわりにソーセージを
使った美味しいたこ焼きです。

日程 24日(火)、

26日(木)



民謡、安来節の公演

ボランティア様による民謡や安来節な
どを楽しみましょう。初めて来ていただく
方々です。皆様も一緒に、元気に歌って
踊って盛り上げて下さいね！！

日程 14日(土)



●● 12月のイベント&レクリエーションレポート ●●

クリスマス会を盛大に 開催しました。

手品師の清水さんによる楽しいショウの後に、テイサービス職員と利用者様によるクリスマス寸劇をしました。笑いあり、涙ありの大盛り上がりのひと時でした。

フルート演奏に合わせて、クリスマスソングをサンタの踊りと共に歌っていただきました。



食レクで、ベビーカステラを 作りました。

甘い香りがフロアいっぱいになり、かわい
いまんまるの
ベビーカステラが出来上がりました！



●● 1月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
11日(水)、19日(木)、27日(金)
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も
動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
6日(金)、10日(火)、16日(月)、26
日(木)
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

民謡 安木節
14日(土) 午後2時～
小劇団様による公演
17日(火) 午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
5日(木)、20日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、
随時行います。

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを
使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。