



うめサプロー

# 昭和元気くらぶ テイサービスマガジン



発行所：高槻デイサービス  
 爽やかな風  
 所在地：大阪府高槻市西真上  
 1丁目36-15  
 介護保険事所番号（通所介護）  
 第 2770903959 号

## 爽やか通信 1月号

### 1月の爽やかニュース

#### 1月7日 新年会を開催しました！

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお祈りします。

今年も皆様が笑って過ごして頂けるように様々なレクレーションを企画していきたいと思ひます。

まずは、羽子板と福笑いで身体を温めていただき、フルーツの音色に合わせて正月にちなんだ歌を合唱して頂きました。

手作りの鳥居にて参拝、おみくじを引いて盛り上がりました！



#### 神服神社へ初詣に参りましょう！

「神服神社」(カムハトリカミ/ヤシロ)「しんぷくじんじや」へ利用者の皆様と初詣に参りました。靈験あらたかな神様に、ますます元気になるように、お祈りしましょう。

日程 9日(月)、10日(火)



#### 食レク

#### たこ焼きを作きましょう！

アツアツのたこ焼きをホットプレートで焼いて召し上がっていただく恒例の食レクです。タコかわりにソーセージを使った美味しいたこ焼きです。

日程 24日(火)、

26日(木)



#### 民謡、安来節の公演

ボランティア様による民謡や安来節などを楽しみましょう。初めて来ていただく方々です。皆様も一緒に、元気に歌って踊って盛り上げて下さいね！！

日程 14日(土)



## ●● 12月のイベント&レクリエーションレポート ●●

### クリスマス会を盛大に 開催しました。

手品師の清水さんによる楽しいショウの後に、テイサービス職員と利用者様によるクリスマス寸劇をしました。笑いあり、涙ありの大盛り上がりのひと時でしたね。

フルート演奏に合わせて、クリスマスソングをサンタの踊りと共に歌っていただきました。



### 食レクで、ベビーカステラを 作りました。

甘い香りがフロアいっぱいに広がり、かわい  
いまんまるの  
ベビーカステラが出来上がりました！



## ●● 1月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**  
11日(水)、19日(木)、27日(金)  
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も  
動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**  
6日(金)、10日(火)、16日(月)、26  
日(木)  
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの  
**生涯学習講話**や  
**雑学講話**の開催

**民謡 安木節**  
14日(土) 午後2時～  
**小劇団様による公演**  
17日(火) 午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**  
5日(木)、20日(金) 午後2時～  
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、  
随時行います。

整体師の石田先生による、**マッサージ**  
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日  
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを  
使った**リハビリ運動**も、随時行います。

**ボランティアさん大募集！**

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の  
ボランティアさんを募集しています。

**昭和元気くらぶ高槻**

**072-686-3510**