

# 爽やかな風レクカレンダー



## 1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
行事		リハビリ体操	的当てゲーム	おはなしくらぶ	ハーモニカ合唱	新年会
クラブ		正月ランチ	正月ランチ	正月ランチ 書道・マッサージ	ケーキバイキング	フルーツ演奏
今週の予定	3日～7日は、ゆず風呂でご入浴しましょう！					
8	9	10	11	12	13	14
行事	的当てゲーム	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	フルーツ	的当てゲーム	民謡ステージ
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	タオル体操	講話
今週の予定	14日は、民謡ボランティアさんの安来節を楽しみましょう！					
15	16	17	18	19	20	21
行事	ハーモニカ合唱	小劇団	フルーツ	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	リハビリ体操
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	タオル体操	イカダゲーム
今週の予定	階段昇降やステッパー、プーリーでリハビリに取り組みましょう！					
22	23	24	25	26	27	28
行事	誕生日会	リハビリ体操	的当てゲーム	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	誕生日会
クラブ	フルーツ演奏	マッサージ・食レク	トランプ・将棋	書道・マッサージ	ギター・講話	音楽レク
今週の予定	1月のお誕生日会は、23日、28日です。					
29	30	31				
行事	リハビリ体操	音楽くらぶ				
クラブ	音楽レク	イカダゲーム				
今週の予定	食レク：たこ焼きを食べましょう！ 24日、26日。					

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

リハビリや歩行訓練で、元気ハツラツ！

