

爽やかな風レクカレンダー



12月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事				おはなしくらぶ	ヘルマンハーブ	リハビリ体操
クラブ				書道・マッサージ	タオル体操	的当てゲーム
今週の予定	創作レク : クリスマスオーナメントを創りましょう!					
4	5	6	7	8	9	10
行事	ハーモニカ合唱	日本舞踊	的当てゲーム	音楽くらぶ	誕生日会	的当てゲーム
クラブ	講話	誕生日会・ギター・ マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	イカダゲーム	タオル体操
今週の予定	誕生日会は6日と9日。					
11	12	13	14	15	16	17
行事	小劇団	音楽くらぶ	フルート	ハーモニカ合唱	おはなしくらぶ	リハビリ体操
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	タオル体操	イカダゲーム
今週の予定	階段昇降やステッパー、プーリーでリハビリに取り組みましょう!					
18	19	20	21	22	23	24
行事	AM音楽くらぶ	ハーモニカ合唱	日本舞踊	フルート	リハビリ体操	的当てゲーム
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ・将棋	イカダゲーム	ギター・講話	音楽レク
今週の予定	26日クリスマス会をします。飾り付けをしましょう!					
25	26	27	28	29	30	31
行事	クリスマス会	食レク	食レク	食レク	リハビリ体操	紅白歌合戦
クラブ	手品	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	音楽レク	タオル体操
今週の予定	食レク : ベビーカステラを作りましょう!					

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化!

リハビリや歩行訓練で、元気ハツラツ!

