



うめサプロー

発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

爽やか通信 11月号

11月の爽やかニュース

紅葉ドライブへでかけましょう！

11月は紅葉ドライブへ出かけます！

紅葉やいちじくの葉が色づき、山々の景色がとても美しくなりましたね。今しか見られない、摂津峡の絶景や安満の高台からの景色を眺めに出かけましょう！

日程 11月14日(月)、17日(木)、23日(水)、25日(金)



食しく！高槻名物 うどん餃子をご賞味あれ！

高槻の名物・うどん餃子を召し上がって頂きます。うどんと餃子の具を混ぜるだけの簡単餃子です。ポン酢などのお好みのたれをつけて召し上がれ！

日程 21日(月)、24日(木)



運動の秋！ 平行棒等の健康器具を使って、元気作り。

オリジナル「うめほし体操」やリハビリ体操に取り組みましょう。また、新しく平行棒を取り入れます。自分にあったペースで足腰の運動に取り組みましょう！



＜職員のご紹介＞

生活相談員の2名をご紹介します！



三輪れい子さん
優しく皆様に話かけてくれるお母さんです。



田中直子さん
元気いっぱい！
宜しくお願いします！

●● 10月のイベント&レクリエーションレポート ●●

秋まつりを開催！ 盛大に盛り上がりました！

秋晴れの中、ボランティアの皆さまや、職員によるパフォーマンス、大川先生と利用者様による音楽発表会や、まかみ保育園児参加の歌や体操で多いに盛り上がりました。



ハロウィンイベントを開催しました。

10月24日からハロウィンウィークを開催！利用者様にかぼちゃの蒸しケーキと一緒に作って頂き、職員の仮装によるおやつタイムを楽しんでいただきました。また、31日にはまかみ保育園児がお化けの装いで登場！職員と一緒に体操を披露していただき、おやつをもらって嬉しそうでしたね。



一銭洋食の食レクで、

ソースの香りがフロアに広がりました！



ソースの香ばしい香りに包まれて、一銭洋食を召し上がって頂きました。利用者様も、率先して焼いて頂き、とてもたくさん出来上がりました。

●● 11月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
4日(金)、8日午前(火)
16日午前(水)、30日(水)。
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
2日(水)、9日(水)、19日(土)
21日(月)、28日(月)午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

清水先生による
手品や頭の体操クイズ
15日(火) 午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
3日(木)、18日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、
随時行います。

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。