

爽やかな風レクカレンダー

11月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
行事		音楽レク	ハーモニカ合唱	おはなしくらぶ	音楽くらぶ	リハビリ体操
クラブ		マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	タオル体操	音楽レク
今週の予定	創作レク : クリスマスオーナメントを創りましょう!					
6	7	8	9	10	11	12
行事	フルーツ演奏	音楽くらぶAM	ハーモニカ合唱	リハビリ体操	音楽レク	麦畑
クラブ	講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	風船バレー	音楽レク
今週の予定	紅葉ドライブに行きましょう!					
13	14	15	16	17	18	19
行事	音楽レク	手品	音楽くらぶ	タオル体操	おはなしくらぶ	ハーモニカ合唱
クラブ	タオル体操	誕生会 マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	音楽レク	リハビリ体操
今週の予定	誕生会は15日。紅葉ドライブに出かけましょう。					
20	21	22	23	24	25	26
行事	ハーモニカ合唱	小劇団	音楽レク	フルーツ演奏	リハビリ体操	風船バレー
クラブ	食レク	マッサージ	トランプ・将棋	食レク 書道・マッサージ	ギター・講話	音楽レク
今週の予定	食レク：高槻名物 うどん餃子を作りましょう!					
27	28	29	30			
行事	ハーモニカ合唱	ギター・講話	音楽くらぶ			
クラブ	棒体操	マッサージ	トランプ・将棋			
今週の予定	階段昇降やステッパー、プーリーでリハビリに取り組みましょう!					

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化!

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ!

