

# 爽やかな風レクカレンダー

## 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
行事						ハーモニカ合唱
クラブ						リハビリ体操
今週の予定						
2	3	4	5	6	7	8
行事	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	音楽レク	おはなしくらぶ	リハビリ体操	タオル体操
クラブ	タオル体操	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	風船バレー	音楽レク
今週の予定	創作レク : 秋祭りの道具を手作りしましょう!					
9	10	11	12	13	14	15
行事	ギター・講話	リハビリ体操	手品	ハーモニカ合唱	秋祭り	音楽レク
クラブ	元気体操	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ		元気体操
今週の予定	創作レク : 秋祭りの飾り付けをしましょう!					
16	17	18	19	20	21	22
行事	フルート演奏	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	リハビリ体操	おはなしくらぶ	ギター・講話
クラブ	リハビリ体操	食レク	トランプ・将棋	食レク	タオル体操	音楽レク
今週の予定	食レク (18日、20日) 一銭焼きを作りましょう!					
23	24	25	26	27	28 	29
行事	音楽レク	ハーモニカ合唱	リハビリ体操	音楽くらぶ	フルート演奏	風船バレー
クラブ	タオル体操	マッサージ・講話	トランプ・将棋	書道・マッサージ	お誕生日会	元気体操
今週の予定	10月のお誕生日会を催します。					
30	31	音楽リハビリで心も体もリフレッシュ!				
行事	ギター・講話	講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、				
クラブ	風船バレー	思考力や想像力を活性化!				
今週の予定	毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施					
10月14日は秋祭りです。盛大なお祭りにしましょう!						