



うめサブロー

昭和元気くらぶ テイサービスマガジン



発行所：高槻デイサービス
爽やかな風
所在地：大阪府高槻市西真上
1丁目36-15
介護保険事所番号（通所介護）
第 2770903959 号

爽やか通信 9月号

9月の爽やかニュース

深まる秋を愛でる、敬老会を開催します。

芸術の秋を愛でる、敬老会を開催します！
日本舞踊やコーラス大会、フルート、ギター演奏など
で、楽しく過ごしましょう。
おやつには、「おはぎ」を召し上がれ。

日程 19日(月・祝) 13:30～



ゆく夏の名残りに、風流な夕暮れ花火大会を催します。

夏の終わりを感じつつ、風流な線香花火や水仙花火など
で、しっとりとした「夕暮れ花火大会」を、昭和元気くらぶ
玄関前の駐車場で開催します。
スタッフと一緒に、盆踊り、すいか割、夕食(お寿司)もお楽し
みください。

日程 28(水) 17:00～



食しく！ アイスクリームを作って楽しみましょう！

甘くて冷たい、手作りのアイスクリームを作りましょう。
トッピングもいろいろ選んで、オリジナルな味わいも楽し
みましょう。

日程 21日(水)、22日(木)



●● 8月のイベント&レクリエーションレポート ●●

ハワイアンダンスを、賑やかに楽しみました！

常夏のハワイを思い浮かべながら、暑い夏の日、昭和元気くらぶのスタッフによる、ハワイアンダンスを鑑賞しました。手作りした椰子の木陰で、おもしろいフラダンスタイムを楽しみました。



レストラン外食会で、旬の和食膳を頂きました！

高槻市の「かごの屋」で、お昼ごはん外食会を催しました。旬の味覚を使った和食膳が、大好評！ご利用者の皆様とスタッフで、お腹いっぱい楽しみました。



10月14日！「昭和元気くらぶ 秋祭り」を開催します！



今年の秋に開設4周年を迎える昭和元気くらぶでは、ご利用者様といっしょに、盛大な秋祭りを催します。演劇あり、演奏あり、グルメな屋台コーナーもあり！ご家族様もご参加頂いて、大いにお楽しみ頂きます。ぜひ、ご来場下さいませ。

●● 9月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
6日(火)、17日am(土)、
22日am(木)、28日(水)。
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
3日(土)、5日(月)、13日(火)
23日(金)、29日(木)午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

リエールさんによる
ヘルマンハーツの演奏
2日(金) 午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
1日(木)、16日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、
随時行います。

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510