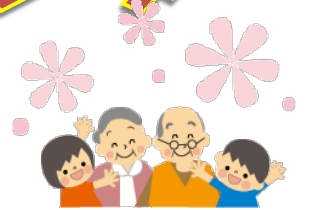


爽やかな風レクカレンダー



9月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
行事				おはなしくらぶ	ハーブ演奏	ハーモニカ合唱
クラブ				書道・マッサージ	リハビリ体操	ボーリング
今週の予定	創作レク : 花ボールを作りますよ!					
4	5	6	7	8	9	10
行事	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	お誕生日会	風船バレー	フルーツ演奏	リハビリ体操
クラブ	タオル体操	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ	音楽レク	音楽レク
今週の予定	JT生命誌研究館に行きましょう!					5日~10日
11	12	13	14	15	16	17
行事	タオル体操	ハーモニカ合唱	音楽レク	手品	おはなしくらぶ	音楽くらぶAM
クラブ	ギター・講話	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ・講話	タオル体操	タオル体操
今週の予定	秋祭りの飾りつけを創りましょう!					
18	19	20	21	22	23	24
行事	敬老会	タオル体操	食レク	音楽くらぶAM	ハーモニカ合唱	シニアコーラス
クラブ	日本舞踊 フルーツ演奏	マッサージ・講話	トランプ・将棋	食レク	ギター・講話	ボーリング
今週の予定	食レク (21日・22日) アイスクリームを作りますよ!					
25	26	27	28	29	30	
行事	リハビリ体操	音楽レク	音楽くらぶ	ハーモニカ合唱	タオル体操	
クラブ	ギター・講話	マッサージ	花火大会	書道・マッサージ・講話	ギター・講話	
今週の予定	28日は花火大会を楽しみましょう!					

9月19日は敬老会です。日本舞踊観賞や手作りおはぎをお楽しみに!

28日夕方より、花火大会で夏の終わりを楽しみましょう!

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化!

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ!

