

うめサプロー

発行日 2016 (平成 28) 年 8 月 9 日 【通刊 第 039 号】

昭和元気くらぶ ティサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス
 爽やかな風
 所在地：大阪府高槻市西真上
 1丁目36-15
 介護保険事所番号（通所介護）
 第 2770903959 号

爽やか通信 8月

..... 8月の爽やかニュース

フラダンス&タヒチアンダンス パーティを開催します！

真夏にふさわしいイベント！ スタッフによる
フラダンスと**タヒチアンダンス**を催します！
 ティサービスルームには**椰子の木**が揺れて、南
 国のムードたっぷり！ お元気なご利用者様
 も、どうぞ、一緒にダンスして下さい。
 日程 **23日(火) 14:00~**



今城塚古代歴史観の見学へ、お出かけしましょう！



高槻市の郡家にある「今城塚古代歴史観」は、日
 本最大級の古代遺跡の一つです。発掘された紀元
 前からの遺跡やハニワなどを見学しながら、高槻
 市の歴史ロマンにひたってみましょう。
 日程 **8月8日~13日に随時見学します。**

清水たけおさんの手品とクイズを楽しみましょう！

恒例の手品ボランティア・清水たけおさんは、手品とその種
 明かしで人気です。楽しい手品と軽妙なトークで、ご利用者
 の皆さんも笑顔いっぱい！ 頭の体操になるクイズもありま
 すので、ぜひ、ご参加ください。
 日程 **10日(水) 14:00~**



食しく！ 真夏の風物詩 かき氷を作って楽しみましょう！



かき氷は、いくつになっても楽しみな、夏の風物
 詩！ いちごやメロンなど、甘いシロップをかけ
 て、涼しく召し上がれ！
 日程 **15日(月)、17日(水)**



●● 7月のイベント&レクリエーションレポート ●●

セタコントと花笠音頭を、賑やかに楽しみました！

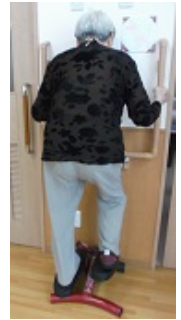
昭和元気くらぶスタッフが勢ぞろいして、セタコントを演じました！抱腹絶倒のドタバタ喜劇に、皆さんの笑い声がいっぱい聞えました。そして、花笠音頭で元気に体操！



暑さに負けない体力作りと機能訓練をしています！



夏バテや熱中症に負けないように、無理のない体力作りと機能訓練を行っています。簡易階段の往復運動、フットステッパーによる昇降運動など、ご利用者様の体調に応じた時間と回数で取り組んで頂いています。



元気農園のなすび、キュウリ、トマトが豊作でした！



昭和元気くらぶの玄関脇にある「元気農園」では、夏野菜のなすび、キュウリ、トマトが毎日たくさん収穫できました！ご利用者様に、お昼ごはん時に召し上がって頂いています。



●● 8月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による音楽くらぶ
2日(火)、18日am(木)、26日(金)
31日(水)。
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生によるハーモニカ演奏
1日(月)、20日(土)、25日(木)
29日(月) 午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

スタッフ 椋木さんによる、フルーツ演奏と合唱
17日(水) 午後2時～

さくらんぼさんによるおはなしくらぶ
19日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、
随時行います。

整体師の石田先生による、マッサージ
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒にトランプや将棋 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に書道 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使ったリハビリ運動も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。