

# 爽やかな風レクカレンダー



## 8月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
行事	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	ピンボール	おはなしくらぶ	タオル体操	音楽レク
クラブ	ギター・講話	ギター・講話	トランプ・将棋	書道・マッサージ・ギター・講話	講話・棒体操	リハビリ体操
今週の予定	元気くらぶの畑で遊ぼう：夏野菜を収穫して、食べましょう！					
7	8	9	10	11	12	13
行事	ギター合唱	ハーモニカ合唱	手品	タオル体操	ピンボール	風船バレー
クラブ	講話	マッサージ・講話	トランプ・将棋	書道・マッサージ・講話	ギター・講話	音楽リハ
今週の予定	今城塚古墳 博物館に行きましょう！ 8日～13日					
14	15	16	17	18	19	20
行事	ギター合唱	タオル体操	フルート演奏	am音楽くらぶ	おはなしくらぶ	ハーモニカ合唱
クラブ	食レク	マッサージ・講話	食レク	お誕生日会	風船バレー	ピンボール
今週の予定	食レク（15日・17日）			かき氷を作りましょう！		
21	22	23	24	25	26	27
行事	小劇団	月例会	ピンボール	ハーモニカ合唱	音楽くらぶ	棒体操
クラブ	ギター・講話	マッサージ・ギター・講話	トランプ・将棋	書道・マッサージ・講話	タオル体操・講話	ボーリング
今週の予定	8月の月例イベントは23日！			お誕生日会は18日！		
28	29	30	31			
行事	ハーモニカ合唱	ピンボール	音楽くらぶ			
クラブ	ピンボール・ギター・講話	マッサージ・講話	リハビリ体操			
今週の予定	こまめに、水分補給しましょう！					

8月8日～13日は、送迎車を使って今城塚古墳 博物館の見学へ！

スタッフが催す、楽しい月例イベントは23日（火）です。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

