



うめサブロー

発行日 2016 (平成 28) 年 7 月 9 日 【通刊 第 038 号】

昭和元気くらぶ テイサービスマガジン



爽やか通信 7月

発行所：高槻デイサービス
 爽やかな風
 所在地：大阪府高槻市西真上
 1丁目36-15
 介護保険事所番号（通所介護）
 第 2770903959 号

..... 7月の爽やかニュース

元気くらぶ 七夕劇場 を開催します！

7月、七夕イベントを催します！
 昭和元気くらぶのスタッフが、手作りで演出する楽しくて愉快的なコント劇をお楽しみください。どんな織り姫や彦星が登場するのか、ご期待です！

日程 11日(月) 14:00~



JT生命誌研究館の見学へ、お出かけしましょう！



高槻市の紫町にある「JT生命誌研究館」は、生きものを見つめ、研究し、その過程や成果を表現することを通して、自然・生命・人間について考える場(ホール)です。生涯学習の一環として、ご利用者の皆様で見学に出かけましょう。

日程 7月中は随時、見学へ出かけます。

懐かしいピンボールゲームで、競い合いましょう。

夏祭りの季節！夜店に並んでいた懐かしいピンボールゲームを、テイサービスマガジンスタッフが手作りました！
 毎回、得点を競うゲームが大人気！ご利用者様は「とっても楽しい！」と声を揃えて喜ばれます。



日程 8日(金)、22日(金)、29日(金)

食しク！ 真夏の風物詩 かき氷を作って楽しみましょう！



かき氷は、いくつになっても楽しみな、夏の風物詩！いちごやメロンなど、甘いシロップをかけて、涼しく召し上がれ！

日程 13日(水)、21日(木)



●● 6月のイベント&レクリエーションレポート ●●

小劇団演芸会で、傘踊り、歌謡ショーを楽しみました。

小劇団ボランティアの方々による、フラダンス、傘踊り、歌謡ショーを楽しみました。歌に合わせた体操レクもあり、ご利用者様はのびのびと体を動かしました。



ヘルマンハーフの演奏を鑑賞しました。



コンパクトで美しい音色を奏でる、ヘルマンハーフの合奏を鑑賞しました。女性ボランティアの弾き手の皆さまが、懐かしい民謡や現代風の歌謡曲など、ご利用者様と一緒に楽しみました。



畑から、夏野菜のししとう、キュウリを収穫しました。



昭和元気クラブの玄関脇で野菜作りをしています。大きく育った夏野菜のししとう、キュウリなどを収穫。ご利用者様に、お昼ごはん時に召し上がって頂いています。



●● 7月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
6日(水)、12日(火)、18日am(月)
27日(水)。
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
1日(金)、4日(月)、16日(土)
19日(火)、28日(木)午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

スタッフ 椋木さんによる、**フルーツ演奏と合唱**
20日(水)午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
7日(木)、15日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日程度、
随時行います。

整体師の石田先生による、**マッサージ**
毎週 火曜日と木曜日

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の
ボランティアさんを募集しています。