



うめサプロー

昭和元気くらぶ テイサービスマガジン



発行所：高槻デイサービス
 爽やかな風
 所在地：大阪府高槻市西真上
 1丁目36-15
 介護保険事所番号（通所介護）
 第 2770903959 号

爽やか通信 5月号

●●●●●●●●●● 5月の爽やかニュース ●●●●●●●●●●

元気くらぶ 春場所「ゆるキャラ相撲」を開催します！

ぽかぽか陽気の5月、昭和元気くらぶのスタッフがおすもうさんに変身！ 手作りのゆるキャラ着ぐるみを着て、おもしろくて楽しい、相撲大会を開催します。
 おなかを抱えて大笑いしてください！
 日程 23日(月) 14:00~



芥川の歳時記「鯉のぼり」を、見学に出かけましょう！



今や全国的にも知られるようになった、芥川の「鯉のぼり」。約1000尾の色とりどりの鯉のぼりは、30年前から、高槻市民の寄付によって集まりました。涼しい川風に、元気に泳ぐ鯉のぼりの姿は、とても感動的！利用者様と、送迎用車を使って見学ドライブへ出かけましょう。
 日程 2日(火)~5日(木)

爽やかな風と緑を楽しむ、淀川河川敷のドライブへ出かけましょう！

芝生の淀川河川敷は、初夏には爽やかな緑の絨毯が広がります。送迎車を使ったドライブに出かけ、スタッフと一緒に涼しい川風に吹かれて、のんびりとお散歩やひなたぼっこを楽しみましょう。
 日程 9日(月)~21日(土)。



春のはちみつを使って、ホットケーキの食レクを楽しみましょう！



菜の花やレンゲ畑に、みつばちが飛び交う季節。できたてのはちみつを使って、美味しいホットケーキを焼き上げる食レクを楽しみましょう！ 香ばしい小麦粉の匂いと、甘いはちみつたっぷりです。
 日程 16日(月)、18日(水)



●● 4月のイベント&レクリエーションレポート ●●

お江戸伝統芸の「傘芸」と「蝶の舞い」を演じました。

春らんまんの4月！ 月例のイベントに、お江戸の伝統芸「傘芸」と「蝶の舞い」を、元気くらぶスタッフが催しました。
縁起物の芸能ながら、抱腹絶倒のおもしろさ！ ご利用者様に、大いに笑っていただきました！



懐かしの歌謡ショーと腹話術を、楽しみました！



小劇団のボランティアさんによる、懐かしい昭和ミュージックの歌謡ショー、そして、腹話術のパフォーマンスを楽しみました。若かりし頃の思い出にひたるご利用者様や、腹話術におなかを抱えて笑うご利用者様など、大いに盛り上がりました。



●● 5月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
7日(土)、12日(木)am、21日(土)
26日(木)am。
季節の歌や演奏を楽しみながら、体も動かして、リハビリをしましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
6日(金)、10日(火)、19日(金)
24日(火)午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんの
生涯学習講話や
雑学講話の開催

カトリアグループの小田まさ子さんによる、**大正琴の演奏**
14日(土)午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
5日(金)、20日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日間、随時行います。

ファミリー小劇団様による**公演**
31日(月)午後2時～

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使った**リハビリ運動**も、随時行います。

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510