

うめサプロー

発行日 2016 (平成 28) 年 4 月 8 日 【通刊 第 035 号】

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン



発行所：高槻デイサービス  
 爽やかな風  
 所在地：大阪府高槻市西真上  
 1丁目36-15  
 介護保険事所番号（通所介護）  
 第 2770903959 号

# 爽やか通信 4月号

..... 4月の爽やかニュース .....

## 春祭り「お江戸演芸会」とギター合唱会を開催します！

春の訪れを祝って、東京の浅草や深川で昔から親しまれている「傘回し」など、昭和元気くらぶスタッフが披露します。そして、ギター演奏に合わせて、春の歌を皆さんで元気に合奏しましょう！

**\* 日程 \* 18日(月)**



## 高槻市の桜の名所へ、お花見ドライブに出かけましょう！



桜の花が満開になる4月！ 高槻市にも、摂津峡や芥川べり、墓地公園などいろいろな花見の名所がそろっています。ほかほか陽気に誘われて、お茶やおやつを手にして、ご利用者様とスタッフでお花見ドライブへ出かけましょう。

**\* 日程 \* 1日(金)~9日(土)**

## 春の食レク！ お江戸風「桜餅」を作って、召し上がりましょう。



お江戸のお菓子として有名な「長命寺桜餅(しょうめいじさくらもち)」を、芋餅や小麦粉を使って作りましょう！ ほんのりとした甘さで、お茶うけにぴったりの食レクです。

**\* 日程 \* 25日(月)、27日(木)。**

## ♪ 癒しの音色♪ 「フルーツ」演奏と合唱を楽しみましょう！

とても美しい音色の「フルーツ」の演奏会を開催します。演奏は、昭和元気くらぶのスタッフ 椋木さん。日頃なかなか聴くことのできないフルーツの音色に、たっぷり癒されてください！

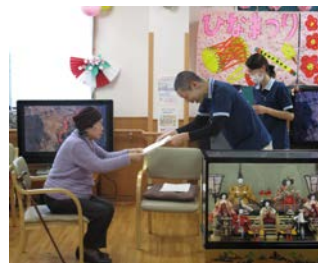
**\* 日程 \* 5日(火)、13日(水)、25日(月)。**



## ●● 3月のイベント&レクリエーションレポート ●●

### ひな祭りとコーラス大会を催しました。

ひな祭りイベントに、テイスービス、グループホームを含めたコーラス大会を開催しました。「春の小川」、「さくらさくら」など、春の歌を皆さんで元気に合唱！ テイスービスは、審査の結果、優勝に輝きました！



### 「ヘルマンハーフ」の演奏を楽しみました！



コンパクトなサイズで美しい音色を手軽に演奏できる、人気の「ヘルマンハーフ」を楽しみました。地元・高槻を中心にボランティア活動をしている「リエール」さんとご利用者様が、元気に合唱しました！

## ●● 4月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**  
6日(水)、11日(月)am、21日(木)  
26日(火)。  
季節の歌や演奏を楽しみましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**  
1日(金)、4日(月)、12日(火)、  
22日(金)、28(木)午後2時～  
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんによる**ギター演奏**  
と**脳トシ講話**

日本舞踊「富栄会」様による公演  
20日(水)午後2時～

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**  
7日(木)、15日(金) 午後2時～  
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

毎週3日間、随  
時行います。

ファミリー小劇団様による公演  
30日(土)午後2時～

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日  
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを  
使った**リハビリ運動**も、随時行います。

**ボランティアさん大募集！**

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽の  
ボランティアさんを募集しています。

昭和元気くらぶ高槻

072-686-3510