

爽やかな風レクカレンダー

4月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
行事					ハーモニカ合唱	音楽リハ
クラブ					ギター演奏 講話	ストラックアウト
今週の予定	お花見ドライブに出かけましょう！				1日～2日	
3	4	5	6	7	8	9
行事	ハーモニカ合唱	フルート演奏	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	輪投げ	音楽リハ
クラブ	ギター演奏 講話	マッサージ	トランプ・将棋・ 講話	書道・マッサー ジ・ギター演奏・ 講話	ギター演奏 講話	風船バレー
今週の予定	お花見ドライブに出かけましょう！				4日～9日	
10	11	12	13	14	15	16
行事	音楽くらぶAM	ハーモニカ合唱	フルート演奏	音楽リハ	おはなしくらぶ	音楽リハ
クラブ	ギター演奏 講話	マッサージ	トランプ・将棋・ 講話	書道・マッサー ジ・ギター演奏・ 講話	ボーリング	ストラックアウト
今週の予定	スタンドグラスを作りましょう！					
17	18	19	20	21	22	23
行事	月例イベント	ストラックアウト	お誕生会	音楽くらぶ	ハーモニカ合唱	音楽リハ
クラブ	ギター演奏 講話	マッサージ ギター演奏	トランプ・将棋・ ギター演奏・講話	書道・マッサー ジ・ギター演奏・ 講話	ギター演奏 講話	ボーリング
今週の予定	4月のお誕生日会を催します！				20日	
24	25	26	27	28	29	30
行事	食レク	音楽くらぶAM	食レク	ハーモニカ合唱	ストラックアウト	小劇団
クラブ	フルート演奏	マッサージ ギター演奏	トランプ・将棋・ 講話	書道・マッサー ジ・ギター演奏・ 講話	ギター演奏 講話	輪投げ
今週の予定	食レクに桜餅を作って、食べましょう！				25日、27日	

4月1日～9日は、お花見ドライブへ。おやつ食レクは「桜餅」を作って、食べましょう！

小劇団は、腹話術の方が初登場！お楽しみに。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

