



うめサブロー



発行所：高槻デイサービス
 爽やかな風
 所在地：大阪府高槻市西真上
 1丁目36-15
 介護保険事所番号（通所介護）
 第 2770903959 号

爽やか通信 3月号

3月の爽やかニュース

小劇団・おはなしくらぶなど、開催します！

3月はひな祭りイベントを含め、春を迎える楽しいレクリエーションがもりだくさん！ フロント負けのボランティアさんによる、演劇や踊り、昔懐かしい紙芝居などをみなさんと楽しみましょう。



開催日

3月18日(金) おはなしくらぶ…紙芝居やクイズなど。

3月23日(水) 小劇団…傘踊り、銭太鼓、ドジョウすくいなど。

食レク 甘くて柔らいスイーツ！ ホットケーキを召し上がれ



3月の食レクは、おやつに人気のホットケーキを、スタッフと一緒にプレートで焼きながら召し上がって頂きます。香ばしい小麦粉の焼きあがりの匂い、甘〜いはちみつの味わいが、とっても懐かしい味わいです。

日程 15日(火)、17日(木)

お花見外出レク！ 高槻市の桜の名所を送迎車で回しましょう。



3月下旬には、いよいよ大阪でも桜が開花します。高槻市には、摂津峡や墓地公園など、桜の名所がたくさんありますので、送迎車を使って回しましょう。

満開の桜を観て、とっても幸せな気分！

日程 3月28日(月)~31日(木)、出かけます。

大人気！ ストラックアウト に挑戦！

テレビ番組でも人気の、的を狙ってボールを入れる「ストラックアウト」を、昭和元気くらぶのスタッフが手作りしました。

紙で作った軽いボールを使い、投げる動作がリハビリにもなる運動ゲームです。挑戦した皆さんで点数を競って、大興奮！

毎回、にぎやかに楽しんでいます。どうぞ、チャレンジしてみてください。



●● 2月のイベント&レクリエーションレポート ●●

節分祭り&豆まきを、にぎやかに開催しました！

2月は節分！「鬼はとと〜、福はうち〜」の掛け声とともに、節分イベントを開催しました。鬼たちに豆をぶつけた後は、スタッフのパフォーマンスを楽しみながら、今年の厄払いもしました！



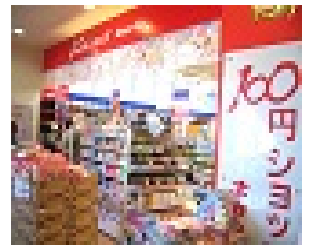
食レク 大阪名物 たこ焼きを作りました！

大阪人の大好物！
たこ焼きを、ソーセージを使って作りました。香ばしいソースや青のいの味わいが大好評！ またリクエスト頂きたい食レクです。



100円ショップへ買い物に行きました。

ご利用者の皆様が、あまり体験したことのない100円ショップへ、外出レクで買い物に行きました。



●● 2月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
2日(水)、8日(火)、22日(火)
26日(土)、31日(木)
季節の歌や演奏を楽しみましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
5日(土)、9日(水)、14日(月)、
24日(木)、29日(火)午後2時〜
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんによる**脳トレ講話**

毎週3日間、随時行います。

ファミリー小劇団様による**公演**
23日(水)午後2時〜

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
3日(木)、18日(金) 午後2時〜
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

足腰を鍛える歩行訓練やステッパーを使ったリハビリ運動も、随時行います。

片山さんと一緒にトランプや将棋 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に書道 毎週木曜日



ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。