

爽やかな風しくカレンダー



3月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
行事		講話・ギター	音楽くらぶ	おはなしくらぶ・ひな写真撮影	ハープ	ハーモニカ
クラブ		マッサージ	トランプ・将棋・講話	書道 マッサージ・講話	ストラックアウト	風船バレー
《 創作・貼り絵・カレンダー作りをしましょう。 》						
6	7	8	9	10	11	12
行事	ひなまつり・コーラス大会	音楽くらぶ	ハーモニカ	音楽リハ	ストラックアウト	風船バレー
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ・将棋	書道 マッサージ・講話	講話・ギター	輪投げ
《 外出レク：100円ショップへ買い物に行きましょう。 》						
13	14	15	16	17	18	19
行事	ハーモニカ	食レク	フルーツ	食レク	おはなしくらぶ	ボーリング
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ 将棋・講話	書道 マッサージ・講話	ストラックアウト	音楽リハ
今週の予定	《 食レク：火・木は、ホットケーキを作って、食べましょう。 》					
20	21	22	23	24	25	26
行事	音楽リハ	音楽くらぶ	小劇団	ハーモニカ	ストラックアウト	音楽くらぶ
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ 将棋・講話	誕生会・書道 マッサージ	講話・ギター	輪投げ
今週の予定	《 3月のお誕生会 24日(木) 》					
27	28	29	30	31		
行事	輪投げ	ハーモニカ	誕生会	音楽くらぶ		
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ・将棋	書道 マッサージ・講話		
今週の予定	《 外出レク：お花見ドライブへ出かけましょう。 》					

3月のおやつ食レクは、ホットケーキ作り！ 15日、17日の2日間です。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリで心も体もリフレッシュ！

毎週水曜日にトランプくらぶや将棋を実施しています。

