



うめサプロー

昭和元気くらぶ

デイサービスマガジン



爽やか通信 2月号

発行所：高槻デイサービス
 爽やかな風
 所在地：大阪府高槻市西真上
 1丁目36-15
 介護保険事所番号（通所介護）
 第 2770903959 号

2月の爽やかニュース



節分イベントを、いろいろ開催します！

2月は立春の季節！ 節分の豆まきを鬼にぶつけて、厄払いをしましょう。また、傘芸や手品など、元気くらぶスタッフがアイデアを持ち寄ったイベントも開催します。ご期待ください！

開催日

2月3日(豆まき)、10日(節分祭)、19日(月例イベント)



食しく 大人気！たこ焼きを作って、たくさん召し上がれ

大阪の名物・たこ焼きを、たこの代わりにソーセージを使って仕上げます。昭和元気くらぶの厨房が作る特製ソースが大人気で、利用者様のリクエストにお応えして、またまた登場です！ 昭和の懐かしい時代を思い出しながら、召し上がれ。*日程* 15日(月)、17日(水)、19日(金)



外出しく 100円ショップへ、買い物に行きましょう！



あらゆる品物が100円均一で売っている100円ショップへ、外出しくで出かけましょう。日曜雑貨からおもちゃまで、バラエティいっぱいの売り場めぐりは、とっても楽しいですよ！

お気に入りの商品を見つけましょう。

日程 2月8日～13日の第2週目に、出かけます。

小劇団の公演を、楽しみましょう！

ボランティアの小劇団様による、「どじょうすくい」「銭太鼓」などを鑑賞しましょう。劇団の皆さまは、利用者様と年齢も近い方々。お元気に踊って演じる姿に、利用者様も元氣をもらっています。ぜひ、お楽しみください！

日程 2月24日 午後2時から。



●●● 1月のイベント&レクリエーションレポート ●●●

2016年 新年会を、盛大に開催しました！

1月28日(木)に、新年会を開催しました。昭和元気くらぶスタッフの二人羽織、中国大魔術は大いに笑いを招きました。特別ゲストとして、7口のギターミュージシャン・岡野正博さんの歌と演奏を鑑賞しました。



食レク ベビーカステラを、皆さんで作りました！

夜店の屋台で人気の懐かしいベビーカステラをホットプレートを使って焼きました。香ばしい小麦粉と卵の生地が食欲をそそって、たくさん召し上がりました。



鏡開きのぜんざいを頂きました！

松の内が明けて、芋もちを使ったぜんざいを、皆さんで頂きました。食べやすくて、大好評でした。



●●● 2月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
5日(金)、9日(火)、27日(土)
午後2時～
17日(水) 午前10:30～
季節の歌や演奏を楽しみましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
2日(火)、12日(金)、15日(月)、
26日(金) 午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんによる**脳トシ講話**

毎週3日間、随時行います。

清水たけおさんによる**手品**
16(火)午後2時～
自慢の手品を披露していただきます。たねあかしもお楽しみに！

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
4日(木)、19(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



ファミリー小劇団様による**公演**
24日(水)午後2時～

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。