



うめサプロー



発行所：高槻デイサービス

爽やかな風

所在地：大阪府高槻市西真上

1丁目36-15

介護保険事所番号 (通所介護)

第 2770903959 号

爽やか通信 1月号

..... 1月の爽やかニュース



謹賀新年 高槻の神社へ初詣に参りましょう!

ご利用者様と昭和元気くらぶのスタッフで
高槻市の鎮守様「野見神社(のみじんじゃ)」や
芥川の鎮守様「阿久刀神社(あくとじんじゃ)」な
どへ初詣に参りましょう。
歴史ある由緒正しい本殿や、靈験あらたかな境内の
御神木など、ぜひ、ご覧になってください。



食しク 鏡開きの芋もちぜんざいを作って、温まりましょう!

お正月の松の内が明けると、「鏡開き」ですね。
甘いぜんざいに芋もちを入れて、温まりましょう! ぜんざ
いは、寒い季節のおやつだけでなく、お正月のごちそうで
疲れた胃腸を、やさしく労わる甘味です。



2016年の「新年会」を開催いたします!



新年会を1月下旬に開催致します。大阪の北新地でギターライブ
のBARを経営する7口のギターミュージシャンの演奏や、昭和元気
くらぶスタッフによる「よさこいソーランダンス」など、とっておきの
イベントを企画しております。
日程などの詳細は、あらためてご案内いたします
ので、ぜひ、ご利用ください。

●● 12月のイベント&レクリエーションレポート ●●
クリスマス会を開催！ 聖歌や演劇を楽しみました。



12月24日(木)のクリスマスイブに、「クリスマス会」を開催しました。昭和元気くらぶスタッフによる聖歌隊や演劇など、ご利用者様と一緒に盛り上がりました。



食レク ミニピザを餃子の皮で作りました！

餃子の皮とチーズ、ハムを刻んで、手軽なミニピザを焼いて頂きました。パリッとした食感が大好評！あつあつチーズとソースもバッチリの美味しさでした。



日本舞踊を鑑賞しました。

お正月を前にして、情緒豊かな「日本舞踊」を鑑賞しました。二つのボランティア様が舞いを踊ってください、ご利用者様は、懐かしい昭和の思い出に耽っておら



●● 1月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**

9日(土)、12日(火)
 午前10時30分～
 21日(木)、27日(水)午後2時～
 季節の歌や演奏を楽しみましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**

6日(水)、16日(土)、19日(火)、
 29日(金) 午後2時～
 ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんによる**脳トシ講話**

毎週3日間、随時行います。

清水たけおさんによる**手品**

11(月)午後2時～
 自慢の手品を披露していただきます。たねあかしもお楽しみに！

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**

7日(木)、22日(金) 午後2時～
 紙芝居や手遊び等をしていただきます。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
 亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



ファミリー小劇団様による**公演**

18日(月)午後2時～

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。