

爽やかな風レクカレンダー



1月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
行事					お正月休み	お正月休み
クラブ						
今週の予定						
3	4	5	6	7	8	9
行事	音楽リハ	福笑い	ハーモニカ	おはなしくらぶ	音楽リハ	音楽くらぶAM
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ・将棋・講話	書道・マッサージ・講話	講話・ギター	風船バレー
今週の予定	《食レク（全日）：美味しいぜんざいを作って、食べましょう！》					
10	11	12	13	14	15	16
行事	福笑い	音楽くらぶAM	音楽リハ	輪投げ	ポーリング	ハーモニカ
クラブ	講話・ギター	マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ・講話	講話・ギター	ポーリング
今週の予定	《外出レク：神社に初詣に行きましょう。》					
17	18	19	20	21	22	23
行事	小劇団	ハーモニカ	音楽リハ	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	音楽リハ
クラブ	講話・ギター	食レク・マッサージ	トランプ・将棋・誕生会・講話	書道・食レク・マッサージ	講話・ギター	食レク・パターゴルフ
今週の予定	《食レク（火・木・土） ベビーカステラを作りましょう！》					
24	25	26	27	28	29	30
行事	音楽リハ	福笑い	音楽くらぶ	音楽リハ	ハーモニカ	輪投げ
クラブ	誕生会	講話・ギター・マッサージ	トランプ・将棋	書道・マッサージ・講話	講話・ギター	ポーリング
今週の予定	《創作・貼り絵・カレンダー作りをしましょう。》					

おやつ食レク予定日：1月4日～9日の全日、19日、21日、23日。

講話レクで、懐かしい暮らしや文化など思い出し、思考力や記憶力を活性化！

毎火・木曜日に整骨院の先生によるマッサージを実施中。

音楽リハビリティで心も体もリフレッシュ！

毎週水曜日にトランプくらぶや将棋を実施しています。

