



うめサプロー

昭和元気くらぶ デイサービスマガジン

発行所：高槻デイサービス
爽やかな風
所在地：大阪府高槻市西真上
1丁目36-15
介護保険事業所番号（通所介護）
第 2770903959 号

爽やか通信 12月号

..... 12月の爽やかニュース

12月24日（木曜日） クリスマス会を開催します！

昭和元気くらぶのスタッフと、楽しいクリスマス
をすごしましょう。
サンタクロースや聖歌隊が登場し、ご利用者様
へクリスマスプレゼントをお贈りします。



プログラム

- 13:00 開会式
- 13:05 聖歌隊による、クリスマスソングの合唱
- 13:20 サンタクロース劇と梅干し体操
- 13:40 R八演奏
- 14:00 音楽くらぶ(療法)
- 14:45 閉会式

食レク ミニピザを作って、おいしく頂きましょう！

餃子の皮を使って、手軽に作れるミニピザです。パリッとした触る感と香ばしい匂い、ソースの味がおいしく人気の食レクです。ご利用者様にも、がんばってピザ作りにチャレンジしていただきます。おいしかったら、ご家族様とお家でもお楽しみください！



今城塚歴史資料館を見学に行きましょう！



高槻市が誇る古墳「今城塚」を記念して作られた歴史資料館を、ご利用者の皆様で見学しましょう。古代の高槻人たちの生活や習慣なども学べる、脳トレの外出レクリエーションです。



●● 11月のイベント&レクリエーションレポート ●●

創立3周年をかねて、秋祭りを開催しました！

踊りやパフォーマンス、食べ物の屋台など、楽しさ満載の秋祭りを開催しました。ボランティアの傘踊りなども上演され、ご利用者様と一緒に盛り上がりました。



食レク 一銭焼きを作りました！

昔なつかしい昭和のおやつ「一銭洋食」を作りました。ソースの香ばしい匂いに、思わず2枚、3枚とおかわりをするご利用者様もいらっしゃいました！



小劇団やギター演奏など、もりだくさん！

人情物や懐かしい昭和のお話を演じる小劇団や、スタッフによるギター演奏を楽しんで頂きました。ご利用者様の思い出に残っているシーンや歌がたくさんありました。



●● 12月レクリエーション・ボランティアスケジュール ●●

大川睦子先生による**音楽くらぶ**
2日(水)、8日(火)、24日(木)
午後2時～
16日(水)午前10時45分～
季節の歌や演奏を楽しみましょう！

富田先生による**ハーモニカ演奏**
1日(火)、11日(金)、17日(木)、
21日(月) 午後2時～
ハーモニカに合わせて歌を唄いましょう。

高槻新士さんによる**脳トシ講話**

毎週3日間、随時行います。

清水たけおさんによる**手品**
10日(木)午後2時～
自慢の手品を披露していただきます。たねあかしもお楽しみに！

さくらんぼさんによる**おはなしくらぶ**
3日(木)、18日(金) 午後2時～
紙芝居や手遊び等をしていただきます。

片山さんと一緒に**トランプ**や**将棋** 毎週水曜日
亀淵さんと一緒に**書道** 毎週木曜日



ファミリー小劇団様による**公演**
12月9日(水)午後2時～

加藤さんによる**日本舞踊**
12月25(金)午後2時～

ボランティアさん大募集！

囲碁・将棋・手芸・トランプなどの娯楽のボランティアさんを募集しています。