

爽やかな風しくカレンダー



12月行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
行事		ハーモニカ	音楽くらぶ	おはなしくらぶ	ハーブ	音楽リハ
クラブ		マッサージ	トランプ 囲碁・将棋	書道・マッサージ 講話	講話	輪投げ
今週の予定	《 機能訓練：歩行訓練や階段昇降に取り組みます 》					
6	7	8	9	10	11	12
行事	フルーツ	音楽くらぶ	小劇団	手品	ハーモニカ	音楽リハ
クラブ	講話	食レク マッサージ	トランプ・囲碁 将棋・誕生会	食レク・書道 マッサージ・講話	講話	食レク
今週の予定	《 外出レク：今城塚 歴史資料館 》					
13	14	15	16	17	18	19
行事	音楽リハ	フルーツ	音楽くらぶAM	ハーモニカ	おはなしくらぶ	音楽リハ
クラブ	講話	講話 マッサージ	トランプ 囲碁・将棋	書道・マッサージ 誕生会	講話・誕生会	ボーリング
今週の予定	《 昼食時に、おでんの大根が追加で付きますよ！ 》					
20	21	22	23	24	25	26
行事	ハーモニカ	講話	音楽リハ	クリスマス 会	日本舞踊	音楽リハ
クラブ	講話・食レク	マッサージ	トランプ・囲碁 将棋・食レク	音楽くらぶ	食レク	パターゴルフ
今週の予定	《 創作・貼り絵・カレンダー作りをしましょう。 》					
27	28	29	30	31		
行事	音楽リハ	ボーリング	輪投げ	音楽リハ		
クラブ	講話	講話 マッサージ	トランプ・囲碁 将棋・講話	書道		
今週の予定	《 創作・貼り絵・カレンダー作りをしましょう。 》					

おやつ食レク予定日：12月8日、10日、12日、21日、23日、25日。誕生会の時はケーキ作り

秋田玉川温泉の(人工)北投石を敷き詰めた足温浴で心も体もリラックス！

ラジオ体操・梅干体操・爽やか体操・タオル体操・棒体操・

リズム体操を取り入れ、健康な体作りをしましょう。

毎週月・水・金・土曜日に囲碁・将棋くらぶをします。

