

## 4月から地域密着型通所介護となりました。

### 地域密着型通所介護って何？

- 利用定員が18名以下
- 原則として事業所所在地の市町村の住民だけが利用できる（一部例外有）  
北雄琴デイサービス爽やかな風の場合は大津市

- 「運営推進会議」の設置

地域との連携と事業所運営の透明性を確保するために、利用者やその家族、地域住民の代表者、市町村職員または地域包括支援センター職員、地域密着型通所介護について知見を有する者などで構成される「運営推進会議」を開催し、活動状況を報告し、評価を受けるとともに、会議で要望や助言を聴く機会を設けることが義務付けられます。

### 佐川美術館より福祉の日に ご招待いただきました！

3月28日（月）、佐川美術館よりご招待いただきました「華麗なる美人画」を観てまいりました。

今回はご招待いただいた日が月曜日のみということで他の曜日のご利用者が参加頂けなかったのは大変残念ではありましたが、その分参加されたご利用者は楽しんで頂けた事かと存じます。他の福祉施設の方もお越しになり計800名ほどの来館があると聞いておりましたが、うまく時間をずらし皆様ゆっくりとご鑑賞頂けたようでした。



### 高血圧に足ほぐし体操！（右記）

足の親指には脳下垂体の反射区があり、血圧調整の効果もあると言われます。中央部分には血圧調整点というのがありますが、食後や緊張している時など血圧が高くなりやすい時に行うのが効果的です。

### （方法）

1. 足の親指を揉みほぐします。（手が届かない方は丸い突起物に軽く押さえつけてみましょう）
2. 足の裏、親指側でゴルフボールを前後に転がして刺激します。体重をかけて強く刺激します。

