

初詣（小椋神社）



仰木にあります小椋神社へ初詣に行ってきました。曜日によって温度差が激しく暖かい日もあり、寒い日もありでした。

小椋神社は仰木（地名）の氏神で、平安時代の「延喜式」に記載される古社。境内には大宮・若宮・今宮・新宮神社の境内社が祀られる。5月3日には仰木祭が行われる。（滋賀観光情報のホームページより引用）



エコクラフト作成中。一本一本丁寧に編んでいきます。指先を使って集中して！見た目より細かい作業ではないですよ。みなさんもレッツチャレンジ！



（小椋神社のホームページより引用）

「風邪」に対して暮らしの中でできる対処法

- ・うがいはのどや口腔内の粘膜にウイルスが付着するのを防ぎます。緑茶でのうがいはインフルエンザに効果があると言われています。
- ・しいたけは新陳代謝を盛んにするだけでなく、ウイルス感染を防ぐインターフェロンという物質の生成を促す効果もあります。
- ・適量の葛粉を少量の水でよく溶き、砂糖と熱湯で混ぜた「葛湯」は滋養たっぷり。身体が温まり、新陳代謝を活発にしますので風邪を引いてしまったらぜひお試しください。



株式会社
関西サンガ

発行元 北雄琴デイサービス爽やかな風
電話077-577-1661 無断転載、複写はご遠慮下さい