

気温の変化が激しい日が続きます。
体調管理に気をつけてお過ごし下さい。

紅葉ドライブ



今年の紅葉ドライブは奥比叡ドライブウェイを通り横川まで行ってまいりました。あいにく雨が降り霧の濃い日もありましたが、それはそれで幻想的だったようです。

ちょっとマメ知識 「肩こりに効くツボ」

肩こりは緊張やストレスなどで首の周りの筋肉がこわばり血行不良を起こすことで疲労物質が蓄積されてしまうのが主な原因とされています。



「肩点（けんてん）」
人差し指の側面、手を握った時に骨が一番出るところ。さまざまな原因の肩こりに効くツボと言われています。

「後谿（こうけい）」
拳を握ってできる小指側のしわの先頭にある。首周りの血行を促進するツボです。

キルトクリスマスツリー



先月より作り始めておりましたクリスマスツリーですが、完成された利用者が少しずつできております。クリスマスまではあと少しですが、気にせず急がずゆっくりと作っていきましょう！

爽やかな風のサービス

- ・6種類の入浴剤をお使いいただけます。
- ・フェイスタオル、バスタオルは無料でご使用いただけます。
 - ・メインのおかずを毎回選択していただけます。
- ・ご利用体験費無料です。