



3月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	活動レク 作業レク 行事			1日 紙コップ	2日 スマートボール 壁かざり & 持ち帰りレク	3日 ひなまつりゲーム
2 week	5日 サッカー	6日 缶ころがし	7日 ペタンク 壁かざり & 持ち帰りレク	8日 卓上カーリング	9日 ボールしりとり	10日 輪投げ
3 week	12日 ボウリング	13日 缶つみ	14日 風船バレー 壁かざり & 持ち帰りレク	15日 まきまきゲーム	16日 ビンゴゲーム	17日 卓球
4 week	19日 玉入れ	20日 缶倒し	21日 卓球ラリー 壁かざり & 持ち帰りレク	22日 銭形平次ゲーム	23日 魚釣り	24日 エアホッケー
5 week	26日 古今東西ゲーム	27日 値段当てゲーム	28日 ピンポン玉入れ 壁かざり & 持ち帰りレク	29日 物送りゲーム	30日 漢字ゲーム	31日 ボール橋渡し
	行事					

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス