




1月レクカレンダー

DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	1日	2日	3日	4日	5日	6日
活動レク	1/1～1/2はデイサービス		お正月ゲーム	お正月ゲーム	お正月ゲーム	お正月ゲーム
作業レク	お休みとなります。		壁かざり&持ち帰りレク			
行事					初詣	
2 week	8日	9日	10日	11日	12日	13日
活動レク	ビンゴゲーム	ボール橋渡し	サッカー	輪投げ	缶倒し	ボウリング
作業レク	壁かざり&持ち帰りレク					
行事	初詣					折り紙教室
3 week	15日	16日	17日	18日	19日	20日
活動レク	ペタンク	玉入れ	缶ころがし	銭形平次ゲーム	まきまきゲーム	ボールしりとり
作業レク	壁かざり&持ち帰りレク					
行事	お琴プロ演奏 14:00～	体操教室	エンジョイコーラス 14:00～			
4 week	22日	23日	24日	25日	26日	27日
活動レク	スマートボール	缶つみ	卓球ラリー	紙コップおこし	漢字ゲーム	買い物ゲーム
作業レク	壁かざり&持ち帰りレク					
行事	季節湯 (みかん風呂)			まいまい(日本舞踊) 14:00～	風と木の葉11:00～ よし笛14:00～	折り紙教室
5 week	29日	30日	31日	 <p>明けましておめでとうございます。 本年もどうぞ宜しくお願い致します。</p>		
活動レク	値段当てゲーム	物送りゲーム	卓上カーリング			
作業レク	壁かざり&持ち帰りレク					
行事	体操教室	おやつ作り・お茶会	マジックショー 14:00～			

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス