



# 12月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	12/31~1/2はデイサービスお休みとなります。		1日	2日	1日	2日
活動レク			ジェスチャーゲーム	卓上ボウリング	缶たおし	ボール橋渡し
作業レク				壁かざり&持ち帰りレク		
行事						
2 week	4日	5日	6日	7日	8日	9日
活動レク	パタンク	輪投げ	ふうせんバレー	ビンゴゲーム	玉入れ	カウボーイゲーム
作業レク			壁かざり&持ち帰りレク			
行事						
3 week	11日	12日	13日	14日	15日	16日
活動レク	卓球	漢字ゲーム	缶つみ	物送りゲーム	風船バレー	卓球ラリー
作業レク			壁かざり&持ち帰りレク			
行事			フォークダンス 14:00~	エンジョイコーラス 14:00~	よし笛14:00~	
4 week	18日	19日	20日	21日	22日	23日
活動レク	まきまきゲーム	コイン集め	スマートボール	ボールしりとり	輪くぐり	歌カルタ
作業レク			壁かざり&持ち帰りレク			
行事		おやつ作り14:00~			クリスマス会	カルテットクローバー 14:00~
5 week	25日	26日	27日	28日	29日	30日
活動レク	物おくり	ボウリング	箱の中身あて	卓球ボウリング	銭形平次ゲーム	おじゃみでポン
作業レク			壁かざり&持ち帰りレク			
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス