



11月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	 かすがやま文化祭 開催いたします！ お楽しみに♪		1日 玉入れ	2日 ビンゴゲーム 壁かざり&持ち帰りレク	3日(文化の日) 魚釣りゲーム	4日 箱の中身あて
2 week	6日 紙コップおこし 体操教室	7日 ボウリング	8日 風船しりとり 壁かざり&持ち帰りレク	9日 ふうせんバレー	10日 言葉いれかえ	11日 サッカー 折り紙教室
3 week	13日 逆さま言葉 体操教室	14日 わなげ	15日 物おくり 壁かざり&持ち帰りレク	16日 ペタンク 紙芝居14:00~	17日 ベンチサッカー よし笛14:00~	18日 スマートボール 折り紙教室
4 week	20日 ボール橋渡し 体操教室	21日 缶つみ	22日 輪くぐり 壁かざり&持ち帰りレク	23日(勤労感謝の日)	24日 アイスクリームリレー	25日 ピンポン玉入れ 風と木の葉 11:00~
5 week	27日 卓上ボウリング 体操教室	28日 銭形平次ゲーム 大正琴14:00~	29日 歌カルタ	30日 ジェスチャーゲーム		

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス