



10月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	2日	3日	4日	5日	6日	7日
活動レク	風船バレー	玉入れ	サッカー	コイン集め	ペタンク	卓球ラリー
作業レク			持ち帰りレク・11月貼り絵			
行事	体操教室	天神山保育園10:00~		折り紙教室		
2 week	9日	10日	11日	12日	13日	14日
活動レク	まきまきゲーム	ボールしりとり	卓球ポウリング	缶たおし	輪投げ	卓上カーリング
作業レク			持ち帰りレク・11月貼り絵			
行事					折り紙教室	
3 week	16日	17日	18日	19日	20日	21日
活動レク	缶つみ	物送りゲーム	魚釣り	銭型平次ゲーム	ビンゴゲーム	ピンポン玉入れ
作業レク			持ち帰りレク・11月貼り絵			
行事	佐川美術館	体操教室	エンジョイコーラス 14:00~		よし笛14:00~	
4 week	23日	24日	25日	26日	27日	28日
活動レク	スマートボール	3文字しりとり	卓球	運動すごろく	漢字ゲーム	おじゃみでポン
作業レク			持ち帰りレク・11月貼り絵			
行事	体操教室			折り紙教室	風と木の葉11:00~	
5 week	30日	31日				
活動レク	カウボーイゲーム	アイスクリームリレー				
作業レク	持ち帰りレク・11月貼り絵					
行事	折り紙教室					

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス