



# 9月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week					1日	2日
活動レク					玉入れ	ペタンク
作業レク					持ち帰りレク・9月貼り絵	
行事						
2 week	4日	5日	6日	7日	8日	9日
活動レク	缶つま	風船バレー	卓上カーリング	ボウリング	銭形平次ゲーム	紙コップおこし
作業レク	持ち帰りレク・9月貼り絵					
行事	体操教室		折り紙教室		紙芝居14:00~	
3 week	11日	12日	13日	14日	15日	16日
活動レク	輪投げ	魚釣り	ピンポン玉入れ	ポールしりとり	伝言・ジェスチャーゲーム	卓球バレー
作業レク	持ち帰りレク・9月貼り絵					
行事	まいまい14:00~		折り紙教室		よし笛14:00~	インソール作り14:00~
4 week	18日	19日	20日	21日	22日	23日
活動レク	まきまきゲーム	卓球	物送りゲーム	缶転がし	運動すごろく	スマートボール
作業レク	持ち帰りレク・9月貼り絵					
行事	体操教室		折り紙教室		風と木の葉11:00~	
5 week	25日	26日	27日	28日	29日	30日
活動レク	物干し競走	新聞相撲	サッカー	卓上ボウリング	コイン集め	缶たおし
作業レク	持ち帰りレク・9月貼り絵					
行事	体操教室		折り紙教室			

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス