





8月レクカレンダー

DAY	月	火	水	木	金	土
1 week		1日	2日	3日	4日	5日
活動レク		缶倒し	魚釣り	スマートボール	輪なげ	卓球バレー
作業レク		持ち帰りレク・8月貼り絵				
行事			折り紙教室			
2 week	7日	8日	9日	10日	11日	12日
活動レク	卓球ボーリング	魚釣り	玉入れ	物送りゲーム	ペタンク	まきまきゲーム
作業レク		持ち帰りレク・8月貼り絵				
行事	体操教室			折り紙教室		
3 week	14日	15日	16日	17日	18日	19日
活動レク	風船バレー	銭型平次ゲーム	ボーリング	缶つみ	ボールしりとり	缶倒し
作業レク		持ち帰りレク・8月貼り絵				
行事	体操教室				エンジョイコーラス 14:00~	
4 week	21日	22日	23日	24日	25日	26日
活動レク	ペタンク	卓球	トンネルくぐり	輪なげ	紙コップでポン	魚釣り
作業レク		持ち帰りレク・8月貼り絵				
行事	体操教室					折り紙教室
5 week	28日	29日	30日	31日		
活動レク	缶つみ	スマートボール	卓上カーリング	ボーリング		
作業レク	持ち帰りレク・8月貼り絵					
行事	体操教室					

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス