



# 5月レクカレンダー



| DAY    | 月             | 火       | 水                   | 木         | 金                          | 土      |
|--------|---------------|---------|---------------------|-----------|----------------------------|--------|
| 1 week | 1日            | 2日      | 3日                  | 4日        | 5日                         | 6日     |
| 活動レク   | しりとり          | 輪なげ     | 缶つみ                 | ボーリング     | コイン集め                      | 風船バレー  |
| 作業レク   |               |         | お持ち帰りレク・6月貼り絵       |           |                            |        |
| 行事     |               |         |                     |           |                            |        |
| 2 week | 8日            | 9日      | 10日                 | 11日       | 12日                        | 13日    |
| 活動レク   | 魚つり           | サッカー    | ジェスチャーゲーム           | ビンゴゲーム    | 玉入れ                        | 卓球     |
| 作業レク   |               |         | お持ち帰りレク・6月貼り絵       |           |                            |        |
| 行事     |               |         |                     |           | 紙芝居 14:00~                 |        |
| 3 week | 15日           | 16日     | 17日                 | 18日       | 19日                        | 20日    |
| 活動レク   | 紙コップおこし       | ペタンク    | 新聞ビリビリ              |           |                            |        |
| 作業レク   |               |         | おやつ作り・お持ち帰りレク・6月貼り絵 |           |                            |        |
| 行事     |               |         | エンジョイコーラス<br>14:00~ | ヨガ 14:00~ |                            |        |
| 4 week | 22日           | 23日     | 24日                 | 25日       | 26日                        | 27日    |
| 活動レク   | おじゃみでポン       | まきまきゲーム | ピン球入れ               | 缶つり       | 歌カルタ                       | ボール橋渡し |
| 作業レク   |               |         | お持ち帰りレク・6月貼り絵       |           |                            |        |
| 行事     |               |         |                     |           | 風と木の葉 11:00~<br>よし笛 14:00~ |        |
| 5 week | 29日           | 30日     | 31日                 |           |                            |        |
| 活動レク   | トンネルくぐり       | 風船パタパタ  | 3文字しりとり             |           |                            |        |
| 作業レク   | お持ち帰りレク・6月貼り絵 |         |                     |           |                            |        |
| 行事     | ハンドベル 14:00~  |         |                     |           |                            |        |

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス