



3月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week			1日	2日	3日	4日
活動レク			玉入れ	まきまきゲーム	缶積み	トンネルくぐり
作業レク			4月壁飾り・持ち帰りレク			
行事						
2 week	6日	7日	8日	9日	10日	11日
活動レク	新聞相撲	ビンゴゲーム	ペタンク	缶たおし	ザリガニ釣り	おはじきリレー
作業レク	4月壁飾り・持ち帰りレク					
行事					紙芝居 14:00~	
3 week	13日	14日	15日	16日	17日	18日
活動レク	ペタンク	何をどうするゲーム	サッカー	物送り	ボーリング	輪投げ
作業レク	4月壁飾り・持ち帰りレク					
行事			インソール 14:00~	ヨガ 14:01~	よし笛 14:00~	
4 week	20日	21日	22日	23日	24日	25日
活動レク	ボールまわし	魚釣り	紙コップおこし	卓上卓球	ジェスチャーゲーム	風船バレー
作業レク	4月壁飾り・持ち帰りレク					
行事					風と木の葉 11:00~	
5 week	27日	28日	29日	30日	31日	
活動レク	カゴにポン	風船しりとり	コイン集め	ピン球入れ	おじゃみでポン	
作業レク	4月壁飾り・持ち帰りレク					
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操や施設内のウォーキングを行います！

かすがやまデイサービス