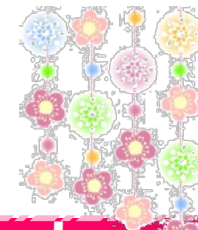


1月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week	2日	3日	4日	5日	6日	7日
活動レク			カルタとり	すごろく	紙コップでポン	玉入れ
作業レク	1/3 までお休み			← 書 初 め →		
行事						
2 week	9日	10日	11日	12日	13日	14日
活動レク	まきまきゲーム	缶積み	輪ゴム送りリレー	スマートボール	輪投げ	トンネルくぐり
作業レク	← 2月の壁飾り・カレンダー →					
行事					紙芝居 14:00~	
3 week	16日	17日	18日	19日	20日	21日
活動レク	カゴにポン	パットパットゴルフ	ボウリング	缶倒し	銭形平次ゲーム	風船バレー
作業レク			← 2月の壁飾り・持ち帰りレク →			
行事	ホコアボコ (オカリナ) 14:00~		イヅヨウ-ヲ 14:00~	ヨガ 14:00~		太鼓 14:00~
4 week	23日	24日	25日	26日	27日	28日
活動レク	輪投げ	ピンポン球入れ	コイン集め	ボール渡し	玉入れ	魚釣りゲーム
作業レク	← おやつレク 持ち帰りレク →					
行事					風と木の葉 11:00~	
5 week	30日	31日			今年も色々なレクやボランティアさんのパフォーマンスをお楽しみください！ 本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。	
活動レク	おじゃみでポン	キャップ積み				
作業レク						
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス