



# 12月レクカレンダー



DAY	月	火	水	木	金	土
1 week				1日	2日	3日
活動レク				ジェスチャーゲーム	パットパットゴルフ	仲良しまきまきゲーム
作業レク				★1月の壁かざり持ち帰りレク／1月のカレンダー作り		
行事						
2 week	5日	6日	7日	8日	9日	10日
活動レク	紙コップでポン	新聞うどん作り	ボール渡し	キャップ積み	漢字ジャンケン	風船パタパタ
作業レク	★1月の壁かざり持ち帰りレク／1月のカレンダー作り					
行事	マッサージ 13:00~		フォークダンス 14:00~	ヨガ 14:00~	マッサージ 13:00~	
3 week	12日	13日	14日	15日	16日	17日
活動レク	折鶴競走	ビンゴゲーム	カウボーイゲーム	アイスクリームリレー	風船バレー	缶積み
作業レク	★1月の壁かざり持ち帰りレク／1月のカレンダー作り					
行事			よし笛 14:00~	インゾヨロシ 14:00~	紙芝居 14:00~	
4 week	19日	20日	21日	22日	23日	24日
活動レク	輪投げ	銭形平次ゲーム	丸めて新聞玉入れ	ピンポン玉入れ	思い出しゲーム	プレゼント作り
作業レク	★クリスマスの飾り作り					
行事	マッサージ 13:00~		春うらら組 14:00~		マッサージ 13:00~	クリスマス会
5 week	26日	27日	28日	29日	30日	31日
活動レク	まきまきゲーム	3文字しりとり	魚釣りゲーム	サッカー	スマートホッケー	デイサービス 12/31~1/3まで お休みです
作業レク	★1月の壁かざり持ち帰りレク／1月のカレンダー作り					
行事						

♪筋力低下予防の為、日替わりで棒やタオル等を使って体操を行います！

かすがやまデイサービス